



# CV fiche formatrice : Daniela Knafo

formations@labelcoachandco.fr

Tél : 07 83 17 94 55

Experte en Coaching, Hypnose & Transgénérationnel  
Experte en PNL (programmation Neuro Linguistique)  
Formatrice de praticiens professionnels & thérapeutes  
Formatrice bien-être.  
Auteure de livres sur le développement personnel.



*Ses valeurs : bienveillance, authenticité, respect*

*Elle vous accompagne : à donner du sens à votre vie*

*Sa devise : Souriez, la vie est belle !*

Après une carrière de Directrice commerciale, Chef de projet, de Dirigeante & chef d'entreprise dans le monde du prêt à porter et de la mode. Tous ces postes lui forgent de solides compétences en gestion du personnel, coordination des équipes de ventes, et en tant que formatrice. Elle décide de se reconverter et se forme à l'Hypnose Éricksonienne, Humaniste & régressive, en Coaching professionnel, PNL, en constellation familiale, sexothérapie, numérologie, et ennéagramme.

## **Elle obtient les diplômes & compétences suivantes :**

- Maître praticienne en Hypnose Humaniste & Ericksonienne
- Master Coach professionnel & Coaching Haut potentiel
- Sexothérapeute - Sophrologue
- Psychothérapeute des symboles avancés
- Constellatrice familiale
- Maître praticienne en PNL (Programmation Neuro linguistique)

Elle décide en 2016 de faire ce qui l'anime depuis tant d'années, accompagner chaque personne dans son développement personnel vers son autonomie à se dépasser, se réinventer, leur permettre d'accéder à leurs rêves et objectifs. Elle crée son entreprise **Label Coach And Co**, ainsi que son site internet :

[www.danielaknafo.fr](http://www.danielaknafo.fr)

En 2018, elle ouvre son cabinet intimiste au 32 rue de Londres, 75009 Paris.

Elle se spécialise dans l'accompagnement d'adulte ou elle reçoit divers consultants : cadres, responsables, dirigeants, et toutes personnes désireuses de se dépasser et d'atteindre leur objectif.

Elle teste avec l'aval de ses consultants 3 méthodes (déposées à l'INPI), qu'elle a conçu et mis en place : **Hypnomédit De Pleine Conscience**®, **321 TAC**® et **Motic**®. Le but de ses méthodes est d'accompagner chaque personne à se défaire de ses charges émotionnelles, schémas récurrents et traumatismes afin de reprendre confiance et estime de soi.

Pendant la période du Covid, suite aux appels de ses clients angoissés et stressés par la situation exceptionnelle, elle décide de créer sa propre Chaîne YouTube Daniela KNAFO. Elle enregistre 3 séances d'Hypnomédit De Pleine Conscience© qu'elle diffuse afin de les accompagner à mieux s'endormir, reprendre des forces et mieux appréhender la situation :

- **Vers un sommeil profond**
- **Régénération du système immunitaire**
- **L'enracinement.**

Juin 2020, elle suit plusieurs formations pour améliorer ses propres techniques comme l'hypnose régressive et le transgénérationnel. Elle met en place « Les Ateliers de Daniela » avec divers thèmes sur le bien-être et développement personnel, ainsi que le programme « Vivez la Meilleure Version de Vous-même » adapté pour les cadres, dirigeants, responsables, et toute personne désireuse d'atteindre de donner du sens à sa vie..

Janvier 2021, elle poursuit le développement de son activité en proposant de nouvelles formations auprès des praticiens, comme la **gestion du stress & des émotions, parler en public, l'enfant intérieur, constellations familiales sous hypnose** pour aider tous les praticiens à mieux accompagner leurs clients.

Mai 2021, elle crée sa propre émission de radio « Tu as en toi les clefs », qu'elle pilote et dirige. Elle anime une vingtaine d'émissions en live sur Knaradio : Elle reçoit différents invités, des professionnels du développement personnel : coach, ostéopathe, chaman, nutritionniste, formateur, écrivain, dirigeant, etc.

2022 – Daniela poursuit le développement de son activité, en se certifiant Qualiopi afin de certifier ses formations sur mesure et permettre à chacun d'y accéder grâce à son compte professionnel de formation. En parallèle elle a écrit cinq livres de développement personnel vers la connaissance de soi dont un jeu de tarot unique en son genre alliant du coaching et des intuitions, aux Editions Lanore :

- **Tu as en toi les clefs qui ouvrent tout !**
- **Guide de Survie Face à une personne à comportement difficile ou toxique.**
- **Tarot Coach : Vivez la Meilleure Version de Vous-Même !**
- **S'épanouir dans sa sexualité ; l'amour dans le couple, de l'ordre dans le désordre.**
- **Constellation Familiale, une plongée dans l'âme familiale pour trouver sa juste place.**
- **321 TAC Technique d'Activation aux Changements.**
- **RÉSILIENCE, histoire d'une vie.**
- **Murmures de l'âmes recueil de poèmes, slams et citations illustrées**
- **Dépendance affective et émotionnelle et ses implications familiales et sociétales**

### **Compétences :**

- Pédagogie, transmission efficace de savoir & Synthétiser les informations
- Formation de praticiens professionnels
- Formations sur divers domaines de développement personnel & d'entreprise
- Campagnes de publicités Facebook, Instagram, Canva, LinkedIn
- Création d'une chaîne Youtube
- Maîtrise de multiples logiciels informatiques (Word, Excel, Powerpoint)
- Apprentissage rapide et autonome de compétences complémentaires
- Accompagnement de dirigeant et d'équipes

### **Formation certifiée Qualiopi proposée :**

- Formation : Gestion du stress & des émotions (salarié, entreprise, demandeur d'emploi)

Mise à jour le 18 Mai 2024